

RETE PROFESSIONALE PAVIMENTO PELVICO E RIABILITAZIONE

Questa rete nasce dal desiderio di offrire spazi sicuri e competenti in cui il pavimento pelvico e la sessualità vengano ascoltati con attenzione e rispetto. Le professioniste presenti in questo documento condividono una visione comune: aiutare le persone a riconnettersi al proprio corpo, a comprenderne i segnali e a ritrovare una relazione libera, informata e autodeterminata con il piacere.

Se desideri fare parte della rete scrivimi una mail a ciao@ilariapeverato.it

oppure contattami tramite il form disponibile sul sito www.ilariapeverato.it



BASILICATA

LILLA DIBENEDETTO Fisioterapista

Riabilitazione pavimento pelvico maschile e femminile esperta in incontinenza urinaria e fecale, prolassi, dolore pelvico, lombare, coccige, disfunzioni sessuali, neuropatia del pudendostitichezza, emorroidi, endometriosi e dolori mestruali, supporto nel pre e post parto, riabilitazione pos interventi uroginecologici e prostatici, alterazioni del tono muscolare, diastasi addominale.



Matera - Centro Rham

Via dei Mestieri, 35

CONTATTI

MAIL: lilladibene@gmail.com

TEL: 346 1662649

INSTAGRAM

@lafisiodellegine

CALABRIA

ROSA FEDERICA NESCI Fisioterapista

Riabilitazione delle disfunzioni uro-ginecologiche, riabilitazione pavimento pelvico e linfodrenaggio manuale, lipedema, linfedema, sindrome delle gambe senza riposo, disturbi e dolore sessuale, incontinenza urinaria e fecale, prolasso dell'apparato uro-genitale, lichen vulvare, cicatrici post partum, diastasi addominale, radiofrequenza, elettrostimolazione, bio-feedback.



Pizzoni (VV)

Via Domenico Paoli, 19

Vena Superiore (VV) - Studio FisiOs

Via Roma, 39

CONTATTI

MAIL: federicanesci88@gmail.com

TEL: 320 4153531

INSTAGRAM

@federica_nesci_fisioterapista

EMILIA ROMAGNA

FEDERICA VALENTE Fisioterapista

Riabilitazione pavimento pelvico femminile e maschile specializzata in incontinenza urinaria, vulvodinia, gravidanza e post parto, dispareunia, vaginismo, ipertono e ipotono pelvico, cistiti o infezioni ricorrenti



Bologna - Studio Fisiompt

Via dell'Arcoveggio 74/2

CONTATTI

MAIL: federicavalente09@gmail.com

TEL: 340 7489450 - STUDIO: 351 7034904

INSTAGRAM

@la__fisiopelvica

FRIULI-VENEZIA GIULIA

CATERINA BORGINO

Fisioterapista • Consulente Sessuale in Formazione

Riabilitazione pavimento pelvico, dolore pelvico, incontinenza urinaria, gravidanza e post gravidanza, riabilitazione post operatoria.



Trieste

Via Tor Bandena, 1

CONTATTI

MAIL: caterinaborgino92@gmail.com

INSTAGRAM

@divulgazione_pelvica

VALENTINA PIAN

Fisioterapista • Consulente Sessuale in Formazione

Riabilitazione pavimento pelvico con focus su dolore pelvico e disfunzioni sessuali, consulenze gravidanza e preparazione del perineo al parto.



Aiello del Friuli (UD) • Studio Curae Valens

Via F. Petrarca, 19

CONTATTI

MAIL: valentinapian@icloud.com

TEL: 340 5569591

INSTAGRAM

@valentinapian_fisioterapista

FRIULI-VENEZIA GIULIA

SARA SIBEN Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico, dolore ai rapporti, vulvodinia, vaginismo, dolore mestruale, incontinenza urinaria e fecale, preparazione del pavimento pelvico in gravidanza, trattamento delle cicatrici perineali e da taglio cesareo, cistiti ricorrenti.



Udine

Viale Giuseppe Tullio, 13

Cividale del Friuli (UD)

via Patriarcato 19

San Daniele del Friuli (UD) - Studio Parin - Ganzitti

Via Trento Trieste, 107

CONTATTI

MAIL: ostetricasarasiben@mail.com

TEL: 3407546063

INSTAGRAM

@dott.ssa_ostetrica_sarasiben

ARIANNA VIOLA Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico femminile, dolore pelvico, vulvodinia, gravidanza.



Udine

Viale Giuseppe Tullio 13

Cormons (GO) - Human Rieducation Lab

Corte dei Magazzini, 33

CONTATTI

SITO: www.ariannaviolaostetrica.com

MAIL: info.studioostetricoviola@gmail.com

TEL: 3513654431

INSTAGRAM

@ostetricaariannaviola

LAZIO

FRANCESCA BATTISTA Ostetrica

Valutazione pavimento pelvico e riabilitazione pelvi-perineale, incontinenza urinaria e fecale, dolore durante i rapporti, vulvodinia e vaginismo, cistiti e infezioni vaginali ricorrenti, pre e post parto, riabilitazione post interventi chirurgici.



Roma

Via Camillo Serafini, 36

CONTATTI

TEL: 379 1700340

INSTAGRAM

@ostetricadelpavimentopelvico

FRANCESCA CRESCINI Fisioterapista

Riabilitazione pavimento pelvico femminile e maschile, gravidanza e post parto, menopausa, post intervento chirurgico, vulvodinia e dolore pelvico, problematiche colon proctologiche.



Roma - OsteoFisioBalance

Via Gubbio, 52

CONTATTI

SITO:

www.francescacrescini.squarespace.com

MAIL: fisiofracrescini@gmail.com

TEL: 351 8677449

INSTAGRAM

@francesca_crescini_fisiopelvi

LAZIO

VERONICA RICCIUTO 🏳️‍🌈

Ostetrica • Sessuologa Clinica

Salute sessuale, riproduttiva e perinatale ad approccio PNEI, riabilitazione del pavimento pelvico e diastasi addominale, consulenze sessuologiche individuali e di coppia, educazione sessuale e affettiva per adolescenti, counselling infertilità e PMA.



Roma • Studio Medico Pallatella

Via Giuseppe Palumbo, 26

Roma • Studio Olistico Roma

Via Marcello Soleri, 16

Roma • Centro Polispecialistico MVM

Viale di Villa Massimo, 37

Palestrina (RM)

Via Giulio Sbardella, 43

CONTATTI

MAIL: ricciutoveronica@gmail.com

TEL: 334 7105948

INSTAGRAM

@corpi_rivelanti

TIZIANA SELLA

Personal Trainer Online e in Presenza

Allenamento personalizzato per problematiche croniche come endometriosi, adenomiosi, ibs, fibromialgia, vulvodinia, ipertono e ipotono pelvico, diastasi addominale, allenamento in gravidanza e recupero post partum.



Labico (RM)

Via Marcigliana ,14

CONTATTI

SITO: www.tizianasella.com

MAIL: tiziana_sella@libero.it

TEL: 371 6938791

INSTAGRAM

@sella.tiziana.pt

www.ilariapeverato.it

LIGURIA

TERESA LIN SIMONAZZI DE LORENZO

Ostetrica • Consulente Sessuale in Formazione

Riabilitazione pavimento pelvico, dolore pelvico, diastasi addominale, ciclicità e menopausa, trattamento cicatrici di nascita, massaggio in gravidanza e dopo il parto, sostegno all'allattamento, corsi pre parto e post parto, sostegno a coppie e famiglie per l'educazione affettiva ed emozionale.



Genova

Piazza Alessi, 2/3

Chiavari (GE)

Via Trieste, 61

Recco

CONTATTI

MAIL: teresalinost@gmail.com

TEL: 347 4273070

INSTAGRAM

@teresalin.ostetrica

LOMBARDIA

CHIARA MOGLIAZZA  

Ostetrica • Consulente Sessuologa • Educatrice Sessuale

Cura del pavimento pelvico e supporto all'allattamento con approccio queer e transfemminista. Ipertono del pavimento pelvico, dolore mestruale e durante i rapporti, cistiti ed infezioni ricorrenti, gravidanza e post parto, allattamento e slattamento, corsi parto, preparazione del perineo al parto, trattamento cicatrici.



Pavia • Studio UNO Corpomente

Via Achille Grandi,32

CONTATTI

SITO: www.chiaramogliazza.com

MAIL: chiaramogliazzaostetrica@gmail.com

TEL: 366 7107253 (solo whatsapp)

INSTAGRAM

@ceraunavulva

STEFANIA PALOSCHI

Ostetrica • Formatrice • Consulente Sessuale

Riabilitazione pavimento pelvico, dolore pelvico, vulvodinia, vaginismo, dolore ai rapporti, infezioni recidivanti, salute perineale in gravidanza e nel post parto, incontinenza, trattamento cicatrici, ipertono e ipotono perineale.



Brescia
Online

CONTATTI

SITO: www.stefaniapaloschi.it

MAIL: info@stefaniapaloschi.it

TEL: 327 1834035

INSTAGRAM

@stefania_paloschi

LOMBARDIA

FRANCESCA ALIOTO Fisioterapista

Riabilitazione pavimento pelvico e diastasi addominale, gravidanza, post gravidanza, trattamento cicatrici perineali da cesareo, menopausa, vulvodinia, coccigodinia, secchezza, atrofia, incontinenza uomo/donna, prolassi, pre/post interventi come isterectomia, prostatectomia, dolore pelvico cronico maschile/femminile, infiammazione emorroidario uomo/donna.



Pegognaga (MN)

Via Enrico Fermi, 2B

CONTATTI

MAIL: francescaalioto.fkt@gmail.com

TEL: 320 8706388

INSTAGRAM

@francesca_alियोto_fisio

BEATRICE FRUZZETTI Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico, dolore ai rapporti vulvodinia, dolore cronico, preparazione perineale al parto e riabilitazione post parto, incontinenza urinaria.



Vimercate (MB) - Centro Il Melograno

Via Moneta

Seregno (MB) - Studio Gavoni

Via Verdi, 181

CONTATTI

MAIL: ost.beatricefruzzetti@gmail.com

TEL: 333 1022866

INSTAGRAM

@ostetrica.beatricefruzzetti

LOMBARDIA

VALENTINA ONGIS 🏳️‍🌈 🏳️‍⚧️

Ostetrica • Sessuologa Clinica

Riabilitazione pavimento pelvico femminile, trattamento dispareunia, vulvodinia, vaginismo, dolore pelvico, cistiti ricorrenti, post coitali, vaginosi recidivanti, ipertono e ipotono pelvipерineale, incontinenza urinaria, fecale e ai gas, prolassi degli organi pelvici, stitichezza, emorroidi, ragadi anali, cicatrici perineali dolore mestruale.



Treviglio (BG) - Studio Costa

Viale Armando Diaz, 1

CONTATTI

MAIL: ostetrica.valentinaongis@gmail.com

TEL: 350 5192491

INSTAGRAM

@vulvalentina

BEATRICE DANZI

Ostetrica

Riabilitazione pelvipерineale femminile, incontinenza urinaria, fecale ed ai gas, prolasso degli organi pelvici, disturbi alla minzione, disturbi alla defecazione, ragadi anali, emorroidi, vulvodinia, vaginismo, dolore pelvico, atrofia e secchezza vaginale, disturbi della sfera sessuale, ipertono comparto anteriore e posteriore, frequenti infezioni genito-urinarie, cicatrici perineali.



Cremona

Lodi

CONTATTI

SITO: www.beatricedanzi.it

MAIL: beatrice.danzi@gmail.com

TEL: 351 8730321

INSTAGRAM

@ostetrica.beaticedanzi

LOMBARDIA

ELEONORA FELISATTI

Ostetrica • Consulente Sessuale

Riabilitazione del pavimento pelvico, con una specializzazione particolare nei disturbi del dolore (dolore sessuale, dolore mestruale, dolore pelvico cronico) e nelle infezioni ricorrenti (candide, cistiti, infezioni miste). Equilibrio mestruale ed ecomestruazioni. Consulenze sessuali per il miglioramento della comunicazione, dell'educazione e della soddisfazione sessuale



Milano • Well B Space

Via Camillo Finocchiaro Aprile, 5

Bovisio Masciago (MB) • Fisiopod

Via Marconi, 22

CONTATTI

SITO: www.eleonorafelisatti.it

MAIL: info@eleonorafelisatti.it

TEL: 334 8881718

INSTAGRAM

[@eleonorafelisatti.ostetrica](https://www.instagram.com/eleonorafelisatti.ostetrica)

MARCHE

SUSANNA PUGNALONI

Fisioterapista • Consulente Sessuale

Docente Junior al Master I Livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica nelle Disfunzioni del Pavimento Pelvico (Università degli Studimdel Molise) specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico maschile e femminile.



Osimo (AN).

Via Molino Basso 2/B

CONTATTI

MAIL: susannapugnali98@gmail.com

TEL: 3452327294

INSTAGRAM

[@fisio.susannapugnali](https://www.instagram.com/fisio.susannapugnali)

PIEMONTE

CHIARA MOGLIAZZA 

Ostetrica • Consulente Sessuologa • Educatrice Sessuale

Cura del pavimento pelvico e supporto all'allattamento con approccio queer e transfemminista. Ipertono del pavimento pelvico, dolore mestruale e durante i rapporti, cistiti ed infezioni ricorrenti, gravidanza e post parto, allattamento e slattamento, corsi preparto, preparazione del perineo al parto, trattamento cicatrici.



Tortona (AL) - Studio FizioLife

Via Vittorio Alfieri, 7

CONTATTI

SITO: www.chiaramogliazza.com

MAIL: chiaramogliazzaostetrica@gmail.com

TEL: 366 7107253 (solo whatsapp)

INSTAGRAM

@ceraunavulva

VERONICA GIAIMO

Fisioterapista

Riabilitazione pelvica, pre e post parto, incontinenza urinaria e defecatoria, dolore pelvico cronico, vulvodinia, vaginismo, endometriosi, nevralgia del pudendo, cistiti ricorrenti e interstiziali., trattamento cicatrici.



Alba (CN) - Centro Alba Salute

Via Santa Barbara, 1

Online

CONTATTI

MAIL: fisiopelvicaveronica89@gamil.com

TEL: 3291591117

INSTAGRAM

@fisiopelvicaveronica

PIEMONTE

GIULIA MASSARO Fisioterapista

Riabilitazione pavimento pelvico, recupero post chirurgico, disturbi urinari e intestinali, disfunzioni neurogene, dolore pelvico e difficoltà sessuali, infiammazioni e infezioni ricorrenti, gravidanza e post parto, disturbi legati alla menopausa.



TORINO - MediCare

Via Montevecchio, 16

TORINO - FisioActive

Via Baretti 36/A

CONTATTI

MAIL: fisioterapista.giuliamassaro@gmail.com

TEL: 351 4117656

INSTAGRAM

@fisio_giuliamassaro

RITA ANNA DI MOLFETTA Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico femminile, ipertono, vulvodinia, dolore pelvico, dispareunia, cistiti ricorrenti/post coito, incontinenza (urine, gas, feci), prolassi (vescica, utero, retto), ipotono, riabilitazione pelvica in gravidanza e post parto, dismenorrea, equilibrio mestruale, menopausa.



TORINO - Studio Riabilitazione Pelvica

Via Cernaia, 25

CONTATTI

SITO: www.studioriabilitazionepelvica.it

TEL: 340 3182812 (whatsapp)

INSTAGRAM

@studio_riabilitazione_pelvica

PUGLIA

LILLA DIBENEDETTO Fisioterapista

Riabilitazione pavimento pelvico maschile e femminile esperta in incontinenza urinaria e fecale, prolassi, dolore pelvico, lombare, coccige, disfunzioni sessuali, neuropatia del pudendostitichezza, emorroidi, endometriosi e dolori mestruali, supporto nel pre e post parto, riabilitazione pos interventi uroginecologici e prostatici, alterazioni del tono muscolare, diastasi addominale.



Altamura (BA) - Centro Altamed

Via Foggia, 29

CONTATTI

MAIL: lilladibene@gmail.com

TEL: 346 1662649

INSTAGRAM

@lafisiodellegine

SARDEGNA

GAIA CARCANGIU Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico per dolore sessuale e mestruale, endometriosi, vulvodinia, vaginismo, incontinenza urinaria prolassi, preparazione del perineo al parto, stipsi, emorroidi, trattamento delle cicatrici genitali e addominali, pap test e hpv dna test, consulenze per scelta delle coppette mestruali.



Su Planu, Cagliari - Studio Luna di Donna
Via Peretti 2/b

CONTATTI

MAIL: lunadidonna@gmail.com

TEL: 393 8272617

INSTAGRAM

@lunadidonna

ALESSIA CONCU Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico per dolore sessuale e mestruale, endometriosi, vulvodinia, vaginismo, incontinenza urinaria prolassi, preparazione del perineo al parto, stipsi, emorroidi, trattamento delle cicatrici genitali e addominali, pap test e hpv dna test.



Su Planu, Cagliari - Studio Luna di Donna
Via Peretti 2/b

CONTATTI

MAIL: lunadidonna@gmail.com

TEL: 393 8272617

INSTAGRAM

@lunadidonna

UMBRIA

JESSICA LI GOBBI Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico, incontinenza urinaria, overactive bladder, patologie ritentive, incontinenza fecale, stipsi, infezioni genitourinarie ricorrenti, dolore pelvico cronico, preparazione psicofisica al parto, trattamento cicatrici di nascita.



TERNI

Viale Filippo Turati, 48

CONTATTI

MAIL: jessicaligo91@live.com

TEL: 393 0924006

INSTAGRAM

@hellowelvi

VENETO

ANNALISA VERONESE

Ostetrica

Riabilitazione pavimento pelvico, incontinenza urinaria, dolore pelvico, gravidanza e post parto, educazione mestruale, consulenze dispositivi mestruali, corsi parto.



Mestre (VE) - AIED Mestre

Via Mestrina, 107

Porto Tolle (RO) - Studio Feel Good

Via G. di Vittorio, 36

Online

CONTATTI

MAIL: annalisaveronese.ostetrica@gmail.com

TEL: 342 1604100 (solo whatsapp)

INSTAGRAM

@ostetrica.annalisaveronese